

Album pour enfant, je l'ai écrit et illustré pour les plus jeunes( de 4 à 12 ans), ils pourront pratiquer la sophrologie avec Alia la petite tortue. Des exercices de relaxations dynamiques au fil des pour jouer et se détendre...

Sur commande par mail : [delphinedusacq@gmail.com](mailto:delphinedusacq@gmail.com)

6 euros l'album

Envoi possible ( 2,10 ) ou livraison personnelle dans l'aube (point de dépôt gratuit à voir ensemble )

