

Album pour enfant écrit et illustré à l'aquarelle pour les plus jeunes.

Des exercices de sophrologie, relaxations dynamiques et visualisations pour se détendre de façon ludique avec Alia la petite tortue, suivre ses aventures au fil des pages ...

Sur commande par mail : delphinedusacq@gmail.com

6 euros l'album

Envoi possible (2,10) ou livraison personnelle dans l'aube (point de dépôt gratuit à voir ensemble)

